

[illegible]

N°59- DECEMBRE 2025

Sophro'Aidants
Jeudi 4 décembre
Les Ancizes Comps
Jeudi 18 décembre
Saint Gervais d'Auvergne

La parole aux aidants

Mercredi 10 décembre

Ateliers d'activités pour les personnes malades

5 ateliers
5 secteurs

L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

Sophro'Aidants

Jeudi 4 décembre - 14 h - Les Ancizes Comps

Jeudi 18 décembre - 16 h - Saint Gervais d'Auvergne

Des séances de sophrologie animées par Patricia Revardeau pour trouver en vous les ressources nécessaires et accompagner au mieux votre proche ; pour préserver votre santé mentale et votre bien-être psychologique.

Un accueil des personnes malades est possible en parallèle sur un atelier d'activités.

Proches Aidants



Ateliers d'activités adaptées par secteur

Lundi 1er décembre - 14 heures - Youx

Mardi 2 décembre - 14 heures - Les Ancizes

Lundi 15 décembre - 14 heures - Loubeyrat

Mercredi 17 décembre - 14 heures - Lapeyrouse

Vendredi 19 décembre - 14 heures - Condat



Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...

Personnes malades



La parole aux aidants en soirée

Mercredi 10 décembre - 18 h 30 - Combronde

Proches Aidants



La Plateforme d'Accompagnement et de Répit vous propose une rencontre à 18 h 30 sur un horaire adapté aux proches aidants en activité, et ouvert à tous.

Autant d'occasions de s'exprimer sur le quotidien, son vécu d'aidant, et d'avoir des informations sur les dispositifs existants, l'accompagnement administratif ou encore la gestion des troubles dus à la maladie.

Invitation sortie surprise de fin d'année

Jeudi 11 décembre

Pour cette fin d'année nous vous invitons à partager un moment ensemble, une sortie surprise pour se laisser aller et partager un bon moment ensemble. Prévoir un créneau de 11 h à 17 heures environ.

**Proches aidants
accompagnés ou pas
de la personne malade**



Transport prévu

Places limitées

Gratuit

Atelier adapté autour de la danse

Lundi 8 décembre - 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Personnes malades

En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

Animation d'Aude Planchon, danse-thérapeute.



RETOUR SUR L'ENQUÊTE DE SATISFACTION

Le questionnaire envoyé en septembre 2025 a eu un retour à 49 %.

Majoritairement, les répondants sont des femmes (66 %) entre 60 et 79 ans (64.81 %) à la retraite (81.48 %) de 33 communes du territoire et 5 communes hors territoire. Ils accompagnent leur conjoint (62.96 %) atteint d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée, et troubles cognitifs (62.96 %) sur 35 communes du territoire.

Ils ont bénéficié de groupes d'activité pour personnes malades (51.9 %) ; de sorties, visites, repas, séjours (46.3 %) ; de groupes d'échanges entre aidants (37 %) ; d'accompagnement global, accueil, écoute, orientation, droits, administratif (35.2 %) ; de massages détente à domicile (22.2 %) ; d'accompagnement psychologique à domicile (20,4 %) ; de répit à domicile (14.8 %) ; de la ludothèque et bibliothèque spécialisées (3.7 %).

Ils ont été satisfaits de ces services (85 %).

Parmi les remarques des répondants :

- La mise en place des transports pour se rendre aux ateliers est une bonne chose. La proposition d'ateliers pour la personne malade à la ½ journée évite l'épuisement de la personne.
- La plateforme d'accompagnement des Combrailles nous permet de côtoyer des personnes qui ont des pertes d'autonomies des plus diverses et leurs aidants, se retrouver autour d'activités variées entourés de personnes qui organisent, sécurisent ces activités y compris en déplacement sur les séjours.
- Mon mari participe aux groupes d'activités par secteur (personne malade) ce qui me permet de faire mes courses tranquillement.
- Si possible, faire plus de groupes d'activités pour les malades.
- Mes parents disent s'être sentis vite intégrés au groupe. Le transport assuré pour les sorties soulage mon père (qui est le seul à conduire désormais).
- Je trouve les groupes d'échange importants car elle doit être motivée et a peu de contacts extérieurs.

Merci à tou(te)s de vos retours qui nous permettent d'adapter au mieux les dispositifs. Nous sommes toujours à l'écoute de vos demandes particulières et de vos besoins spécifiques.

N'hésitez pas à nous en faire part !

VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com